LIFE Science Hub
JOURNAL OF SCIENCE
EXPANDING KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION AND HEALTH

ORIGINAL RESEARCH

# Evolución del comportamiento alimentario humano: revisión de las pruebas

**Dott. A. Colonnese**[1]

1 Biólogo nutricionista, Italy

## 1. ABSTRACT

La publicación objeto de la revisión de las pruebas es una contribución de enfoque evolutivo sobre el comportamiento alimentario humano. En el material proporcionado no están disponibles ni el texto completo ni el resumen; por lo tanto, no es posible verificar directamente el diseño, las fuentes analizadas, los criterios de selección o los resultados específicos del estudio. Su uso en el párrafo de "La elección de Vivir en la Salud o en la Enfermedad" del Dr. A. Colonnese y R. Panzironi se refiere al paso de la búsqueda móvil de recursos naturales a la producción de alimentos mediante el cultivo y la cría, asociada a una mayor estabilidad de los asentamientos.Las pruebas independientes muestran que la movilidad era una característica frecuente de las sociedades de cazadores-recolectores terrestres, debido a que los recursos disponibles variaban en el espacio y en el tiempo. Estudios arqueológicos y paleodemográficos indican, además, que el paso a economías agrícolas estuvo a menudo acompañado de transformaciones demográficas compatibles con una vida más estable. Sin embargo, la transición no fue uniforme: en algunas regiones existieron durante milenios economías mixtas y secuencias no lineales. La narración del libro es, por tanto, coherente a nivel histórico-antropológico, pero debe entenderse como una tendencia general, no como una regla universal.

ONLINE ARTICLE

ARTICLE INFORMATION

**Published:** November 9, 2026
**Updated:** November 11, 2026

**DOI** 10.5281/zenodo.24140597

MISSION

LIFE Science Hub – Journal of Science nace con el objetivo de hacer accesible el saber científico sin renunciar al rigor metodológico, a la calidad de las fuentes y a la autoridad de los contenidos. La revista promueve la difusión del conocimiento en las ciencias de la salud, de la nutrición, de la medicina y de la longevidad, creando un puente entre el mundo de la investigación y la sociedad.

A través de artículos, revisiones, análisis en profundidad y aportaciones de expertos, el Journal pone en valor la medicina y la ciencia basadas en la evidencia, favoreciendo una correcta interpretación de los datos científicos y combatiendo la desinformación. Cada contenido se desarrolla con el objetivo de traducir la complejidad de la investigación en información comprensible, útil y aplicable, manteniendo intactos los principios de exactitud, transparencia e independencia científica.

Libre de condicionamientos políticos, industriales y comerciales, la revista se propone como un espacio editorial autorizado e independiente, dedicado a la promoción de la cultura científica, de la actualización profesional y del crecimiento de la conciencia sanitaria en la población.

## 2. ESTUDIO ANALIZADO

La pregunta de investigación que se puede deducir del título es cómo ha cambiado el comportamiento alimentario humano a lo largo de la evolución, en relación con los cambios en las formas de obtener los alimentos. En el párrafo de "La elección de Vivir en la Salud o en la Enfermedad" del Dr. A. Colonnese y R. Panzironi, se hace referencia a la publicación para contextualizar un cambio histórico preciso: el cultivo y la cría de animales habrían hecho posible vivir de forma más estable en el mismo lugar, reduciendo la necesidad de desplazarse continuamente en busca de alimentos.La publicación puede ser pertinente para esta reconstrucción evolutiva porque el paso de la caza y la recolección a la producción de alimentos modifica tanto la disponibilidad de los recursos como la organización cotidiana de las comunidades. Sin embargo, el material proporcionado no contiene el texto completo ni el resumen del estudio. Por lo tanto, no es posible atribuirle resultados específicos, datos arqueológicos, análisis cuantitativos o conclusiones detalladas que no figuren en el material disponible.

## 3. MATERIALES Y MÉTODOS DEL ESTUDIO ORIGINAL

Esta información no aparece en el material disponible. Dado que no se dispone del texto completo ni de un resumen, no es posible verificar si la publicación utilizó una revisión narrativa, datos arqueológicos, comparaciones antropológicas, fuentes históricas, datos biológicos u otras metodologías.En el material disponible no se mencionan los criterios de inclusión de las fuentes, el periodo histórico examinado, el número de poblaciones o yacimientos considerados, las variables analizadas, ni posibles métodos estadísticos o procedimientos de control de calidad de las pruebas. En consecuencia, la publicación no puede evaluarse aquí como si fuera un estudio experimental o un metaanálisis con resultados cuantitativos verificables.

## 4. RESULTADOS

El pasaje por el cual se citó el estudio en el libro se refiere a una relación histórica general: la producción de alimentos mediante el cultivo y la cría de ganado puede reducir la dependencia de los desplazamientos continuos necesarios para aprovechar los recursos silvestres dispersos. Esta relación es plausible y cuenta con respaldo en la literatura independiente, pero el grado en que se demostró en el estudio original no es verificable con el material proporcionado.

## 5. INTERPRETACIÓN

En términos sencillos, quienes viven principalmente de la caza, la pesca y la recolección a menudo deben adaptar sus desplazamientos a la ubicación estacional de los recursos. El cultivo y la ganadería, en cambio, hacen posible organizar parte de la producción alimentaria en torno a campos, animales, estructuras de almacenamiento y viviendas más permanentes. Esto no significa que cada agricultor fuera completamente sedentario o que cada cazador-recolector fuera nómada.El segmento de la cadena narrativa que la publicación objeto de la Revisión de las pruebas probablemente se utilizó para respaldar es: producción de alimentos mediante cultivo y ganadería  menor necesidad de seguir recursos espontáneos dispersos  mayor posibilidad de asentamientos estables. Dado que el contenido de la publicación no es accesible en el material proporcionado, esta atribución deriva del contexto preciso de la cita en el libro y no de la verificación directa de sus datos. Las fuentes independientes permiten evaluar la coherencia de la narración, pero no sustituyen la lectura íntegra del estudio original.

## 6. EVIDENCIAS INDEPENDIENTES DE CONFIRMACIÓN

El primer paso de la narración se refiere a la movilidad de las poblaciones que dependen de la búsqueda de recursos espontáneos. Hamilton y sus colegas examinaron datos etnográficos y un modelo ecológico sobre la movilidad residencial de los cazadores-recolectores. Los autores señalan que la mayoría de los grupos dependientes de plantas y animales terrestres cambian de campamento varias veces al año, ya que los recursos alimentarios y materiales están distribuidos de forma heterogénea en el territorio y cambian con el tiempo. Esta evidencia confirma directamente la idea de que, en muchas economías de caza y recolección, obtener alimentos requería desplazamientos repetidos. Sin embargo, los mismos autores señalan excepciones importantes: en entornos particularmente ricos y predecibles, sobre todo costeros, algunos cazadores-recolectores podían

ser casi sedentarios [1].El segundo paso se refiere a la relación entre el cambio a una economía productora de alimentos y la transformación de la organización de las poblaciones. Bocquet-Appel analizó indicadores paleodemográficos obtenidos de cerca de 200 cementerios arqueológicos y datos etnográficos, describiendo una transición demográfica asociada al paso de economías de forrajeo móviles a economías agrícolas. El aumento de la fertilidad observado en varias series se interpreta también a la luz de un menor gasto energético relacionado con la movilidad y el transporte de los niños. El estudio no mide directamente la previsibilidad de la cosecha ni demuestra que cada comunidad agrícola fuera sedentaria, pero refuerza la coherencia entre agricultura, menor movilidad y cambios demográficos en múltiples contextos históricos [2].En conjunto, estas investigaciones independientes respaldan una cadena históricamente plausible: la distribución variable de los recursos silvestres favorecía desplazamientos frecuentes; la producción de alimentos en lugares específicos, por el contrario, podía hacer más viable una vida sedentaria. El nivel de confirmación sigue siendo sobre todo antropológico y arqueológico: no se trata de un experimento controlado, sino de la convergencia de datos etnográficos, arqueológicos y demográficos.

## 7. EVIDENCIAS DISCORDANTES

Una precisión importante proviene del análisis arqueobotánico de Fuller y Lucas, que comparó datos relativos al cultivo, la domesticación y la composición de las economías en el Próximo Oriente. Los autores detectaron la persistencia de economías mixtas, en las que la recolección, la caza, el cultivo y el uso de especies en proceso de domesticación coexistieron durante unos 4.000 años. Sus resultados no respaldan una sucesión siempre rápida y lineal de cazadores-recolectores móviles a agricultores sedentarios [3].Esta evidencia no contradice directamente la idea general de que la agricultura y la ganadería pueden favorecer asentamientos más estables. Sin embargo, limita su generalización: la domesticación de plantas, el cultivo, la ganadería, la movilidad y el sedentarismo no avanzaron en todas partes en el mismo orden ni a la misma velocidad. No se han identificado evidencias directamente discordantes lo suficientemente pertinentes respecto a la tendencia general; esto no demuestra la ausencia de resultados contrarios.

## 8. QUADRO COMPARATIVO E SINTESI DELLE EVIDENZE

La tabla distingue la publicación objeto de la Revisión de las pruebas de las investigaciones independientes utilizadas para evaluar la narrativa específica del párrafo del libro.

### Quadro comparativo

| Referencia | Tipo de estudio | Población o modelo | Resultado principal | Dirección de la evidencia | Fuerza de la evidencia |
|---|---|---|---|---|---|
| Estudio original | Contribución evolutiva; método no verificable en el material disponible | No se indica en el material disponible | El contexto bibliográfico en el libro vincula la producción de alimentos con una mayor estabilidad de los asentamientos; resultados específicos no verificables. | evidencia neutra | preliminar |
| [1] | Estudio comparativo etnográfico con modelo ecológico | Sociedades de cazadores-recolectores | La mayoría de los grupos terrestres cambian de asentamiento varias veces al año para seguir recursos distribuidos de forma variable. | confirmación directa | moderada |
| [2] | Estudio arqueológico y paleodemográfico | Aproximadamente 200 cementerios arqueológicos y datos etnográficos | La transición de economías móviles de forrajeo a economías agrícolas está asociada a cambios marcados en la fertilidad y el crecimiento demográfico. | confirmación indirecta | moderada |
| [3] | Estudio arqueobotánico comparativo | Sitios del suroeste del Próximo Oriente | Las economías mixtas basadas en la recolección y el cultivo persistieron durante milenios, sin una trayectoria única hacia la agricultura. | evidencia discordante | moderada |

## 9. SINTESI EDITORIALE E CONCLUSIONI

### CONCLUSIONES

El pasaje del libro que vincula la agricultura y la ganadería con una mayor posibilidad de vivir en asentamientos estables está bastante bien respaldado como tendencia histórico-antropológica. Las pruebas independientes indican que la movilidad era a menudo necesaria para las economías basadas en la búsqueda de recursos silvestres y que la adopción de la agricultura estuvo asociada a importantes transformaciones demográficas y sociales.La conclusión requiere, sin embargo, precisión. No todas las poblaciones de cazadores-recolectores eran móviles, no todas las comunidades agrícolas eran plenamente sedentarias y la transición ocurrió en tiempos diferentes en las distintas regiones. La publicación original solo puede evaluarse de forma limitada, ya que el texto y el resumen no están disponibles en el material proporcionado.

Aggiornato al 17/11/2026. Questo contenuto riflette una sintesi divulgativa delle evidenze scientifiche al momento della pubblicazione e non sostituisce il parere medico.

## 10. TRANSPARENCIA Y RESPONSABILIDAD CIENTÍFICA

La Inteligencia Artificial se ha empleado exclusivamente como herramienta de apoyo editorial y documental. Todos los contenidos, las interpretaciones, las citas bibliográficas y las conclusiones han sido verificados, revisados y aprobados por el autor, quien asume la plena responsabilidad científica de los mismos.

El manuscrito ha sido además sometido a una revisión por pares (peer review) independiente antes de su publicación.

Para garantizar la máxima transparencia, el historial completo del artículo, incluidas las fechas de envío, revisión, aceptación y publicación, así como la información sobre el proceso de revisión por pares, está disponible en la página dedicada al Historial del artículo.

## 11. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

[1] **The ecological and evolutionary energetics of hunter gatherer residential mobility**
Hamilton et al., 2016
*Evolutionary Anthropology: Issues, News, and Reviews*
DOI: https://doi.org/10.1002/evan.21485

[2] **The Agricultural Demographic Transition During and After the Agriculture Inventions**
Bocquet-Appel et al., 2011
*Current Anthropology*
DOI: https://doi.org/10.1086/659243

[3] **Contrasting pathways to domestication and agriculture around Southwest Asia**
Fuller et al., 2025
*Archaeological and Anthropological Sciences*
DOI: https://doi.org/10.1007/s12520-025-02190-x